



RIMSKE TERME
MDCCCXLVII

WELLNESS CENTAR AMALIJA
&
MEDICINSKI CENTAR
VALETUDA
CJENIK USLUGA



SOL OMNIBUS LUCET

Sunce sja svima

U suvremenom Wellness centru Amalija, koji će vas očarati bogatom ponudom, povezat ćete se s prirodom, osjetiti bogatu mudrost naših predaka i povratiti si životnu energiju. Darove prirode zaokružuje ponuda raznovrsnih masaža, njega tijela i lica, jedinstvenih kupki u mističnom ambijentu Povijesnog termalnog hrama, bazena po uzoru na rimska kupališta te Sveti sauna Varinia s unutarnjim i vanjskim saunama.

Ljubazno i stručno osoblje poslušat će vas i dati vam savjete za stvaranje užitka po vašoj mjeri.

U želji da u vama probudimo harmoniju i doživljaj savršenstva, nudimo vam svijet s odmakom od stvarnosti.

WELLNESS TRETMANI S POTPISOM RIMSKIH TERMA (kućne masaže)

MASAŽA VALETUDA (90 min) 89 €

(Glineni piling cijelog tijela, zvučna kupka sa tibetanskom zdjelom, masaža stopala i ruku voskom organske svijeće te masaža cijelog tijela i lica uljem za detoksikaciju)

MASAŽA „DODIR SLOVENIJE“ (75 min) 75 €

(Slani piling i oblog od algi, masaža cijelog tijela i lica kantarionovim/ šipkovim uljem)

RIMSKA MASAŽA (60 min) 65 €

(Zvučna kupka i masaža cijelog tijela i lica maslinovim uljem)

ZLATNA RIMLJANKA (60 min) 65 €

(Masaža tijela i lica šipkovim uljem s česticama čistog zlata, njega dlanova hranjivom pjenom)

ZLATNO MAŽENJE (100 min) 110 €

(Masaža tijela i lica šipkovim uljem s česticama čistog zlata 40 min + DE LUX zlatna njega lica 60 min)

MASAŽE

Masaža opušta napetost mišića i pospješuje prokrvljenost. Ima povoljan učinak na **smanjenje stresa** i na **opće psihičko stanje**.

MASAŽA SNOPIĆIMA BILJA (60 min) 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica snopićima bilja i biljnim uljem)

MASAŽA TOPLIM KAMENJEM (60 min) 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica toplim kamenjem)

WELLNESS MASAŽA (60 min) 65 €

(Masaža cijelog tijela bademovim uljem)

AROMATSKA MASAŽA (60 min) 65 €

(Masaža cijelog tijela u kombinaciji raznih biljnih ulja za masažu, jastučići za oči s mirisom lavande za smirenje)

MASAŽA SOLJU (60 min) 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica uljem lavande i himalajskom solju, osvježenje tijela maglicom s morskim mineralima)

VINSKA MASAŽA (60 min) 65 €

(Piling i masaža cijelog tijela i lica s aromom grožđa)

AMALIJINA ANTISTRESNA MASAŽA (40 min) 49 €

(Antistresna masaža leđa, glave i lica)

AURORINA MASAŽA ZA LJEPŠI DAN (45 min) 49 €

(Okrepljujuća masaža cijelog tijela, šalica zelenog čaja)

*Masaža se izvodi od 9 do 11 sati.

WELLNESS MASAŽA (30 min) 39 €

(Masaža leđa i stražnjeg dijela nogu)

DJEČJA MASAŽA „ČOKOLADNI SNOVI“ (20 min) 29 €

(Masaža čokoladnim uljem, slatko iznenadenje)





NJEGE TIJELA

Njegama za tijelo mazimo vaša osjetila, a koži vraćamo sjaj, mekoću i elastičnost.

ZEN RITUAL (90 min) 89 €

(Rižin piling za tijelo, oblog za tijelo s maskom od jogurta u kombinaciji s grijajućim jastukom, opuštajući masažni pokreti s losionom od zelenog čaja)

MEDENO-MLJEČNI KLEOPATRIN RITUAL (75 min) 75 €

(Opuštajuća njega tijela sa šećernim pilingom i oblogom od meda i mlijeka)

RIMSKI SPA RITUAL (60 min) 65 €

(Piling rukavicom i njega cijelog tijela toplim karite maslacem s mirisom trešnje i lotusa)

ORIJENTALNA NJEGA (60 min) 65 €

(Piling glinenim kamenom i njega tijela sa slatkim notama jantara i smirne)

SOLNO-BILJNI PILING TIJELA (20 min) 26 €

(Piling morskom solju, začinskim biljem i eteričnim uljima)

ŠEĆERNI PILING ZA TIJELO (20 min) 26 €

(Piling za tijelo sa smeđim šećerom i uljem jojobe)

RIŽIN PILING (20 min) 26 €

(Piling za tijelo s notama zelenog čaja i rižinog mlijeka)

PILING OD GROŽĐA (20 min) 26 €

(Piling za tijelo s ekstraktom pjenušavog vina)



OPUŠTAJUĆA NJEGA DLANOVA I STOPALA (45 min) 50 €

(Bogata njega dlanova pilingom, hranjivom pjenom i masažom dlanova u kombinaciji s osviežavajućom kupkom te pilingom i maskom za stopala i blagotvornom masažom)

ZA BUDUĆE MAJKE –

SAVRŠENO OPUŠTANJE TIJELA (60 min) 65 €

(Piling od riže, oblog od morskog mulja i alg s učinkom drenaže i njega cijelog tijela hranjivim losionom s mirisom zelenog čaja)

DETOX I ANTICELULITNI PROGRAM

Odabirom odgovarajuće njege tijela pročistit ćete i vitalizirati kožu, pridonijeti uklanjanju masnih naslaga i celulita te poboljšati strukturu kože na odabranim dijelovima tijela.

DETOX TRETMAN (90 min) 89 €

(Piling i oblog s morskim blatom koji će detoksicirati tijelo uz pomoć grijajućeg jastuka. Masaža tijela losionom za učvršćivanje i hranjenje kože.)

VISOKOINTENZIVNI ANTICELULITNI TRETMAN (75 min) 75 €

(Piling od morskih algi, nanošenje antiselulitnog slimming gela, antiselulitna masaža s losionom za učvršćivanje)





- MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA RUKU (40 min)* 35 €**
MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA NOGU (40 min)* 40 €
MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA CIJELOG TIJELA 50 €
(ruke, trbuh, noge) (60 min)*

Tretman izveden pomoću aparature koja poboljšava prokrvljenost tkiva, smanjuje količinu slobodne tekućine između stanica, dubinski čisti tijelo od metaboličkih produkata i ima sličan učinak kao ručna limfna drenaža.

Uz mehaničku limfnu drenažu preporučamo

(usluge se pružaju istovremeno s mehaničkom limfnom drenažom, a ne samostalno):

- BODY WRAPPING – ruke i noge 22 €**
preoblikovanje tijela nanošenjem krema i omatanjem te mehaničkom limfnom drenažom.
- BODY WRAPPING – ruke ili noge 17 €**
- TERAPIJA ZA LICE KISIKOM (30 min) 30 €**
(površinsko čišćenje lica, terapija kisikom s ampulom kisika, nanošenje krema)



- MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA RUKU ili NOGU**
istovremeno uz njegu lica 29 €

VAKUUMSKA RADIJALNA ENDODERMALNA TERAPIJA

(Terapija uz pomoć vakuuma za uklanjanje celulita i preoblikovanje tijela)..

- Trbuh, ruke, noge, stražnjica (45 min) 50 €**
Noge i stražnjica (30 min) 35 €

MADEROTERAPIJA

(Anticelulitna masaža drvenim valjcima)

Maderoterapija je posebna antiselulitna masaža drvenim valjcima koja pomaže u borbi s celulitom, viškom masnoća te ujedno čisti organizam. Maderoterapija potječe iz Kolumbije i zbog upotrebe drvenih pomagala je 100 % prirodna i sigurna za kožu.

Maderoterapija se preporučuje za:

stimulaciju limfnog sustava, detoksifikaciju, poticanje metabolizma, uklanjanje celulita, sagorijevanje masnoća, poboljšavanje tonusa i napetosti kože, smanjenje opsega, opuštanje tijela i umu.

Noge, stražnjica, trbuš, ruke (50 min) 55 €

Noge, stražnjica (30 min) 35 €

OBLOG ZA TIJELO u grijajućem jastuku (45 min) 39 €

oblog blatom

oblog algama

oblog glinom

medeno-mlijekočni oblog

Uz oblog za tijelo u grijajućem jastuku preporučamo:

Terapija za lice kisikom (30 min) 30 €

(površinsko čišćenje lica, terapija kisikom s ampulom kisika, nanošenje kreme) *usluga se pruža istovremeno s oblaganjem tijela u grijajućem jastuku, a ne samostalno





NJEGA LICA

Kozmetička njega lica sveobuhvatan je ritual njegi koji temeljito čisti, hrani i vlaži kožu lica, vraćajući joj ravnotežu i mekoću. Vrlo je opuštajući tretman koji će vas opustiti i vidno poboljšati vašu kožu.

NJEGA LICA A LA CARTE 89 €

(Analiza kože kozmetičkim aparatom Imetric, njega lica prilagođena tipu kože)

POMLAĐUJUĆA YOUTH NJEGA (75 min) 89 €

(Površinsko čišćenje lica, kiselinski i mehanički piling kože, nanošenje serum-a za popunjavanje bore i lifting kože. Masaža lica i dekoltea, nanošenje maske i kreme. Intenzivna njega za mladoliki izgled koja zaglađuje i popunjava bore i istodobno zateže i učvršćuje kožu.)

DE LUX ZLATNA NJEGA LICA (60 min) 85 €

(Bogata njega za dehidriranu i umornu kožu. Površinsko čišćenje lica, piling, ampula s česticama čistog zlata, nanošenje lifting eliksira i zlatnih listića masažom lica i dekoltea, nanošenje maske s karite i kakao maslacem, topli oblog s pčelinjim voskom, nanošenje kreme sa zlatnim listićima)

ANTI-AGE LIFTING NJEGA (60 min) 79 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, eliksir, fleece maska s učinkom liftinga, njegujući balzam za usne, masaža lica kremom prilagođenom tipu kože. Bogatim sastojcima iz morskih dubina hrani kožu, osvježava ten, zateže i zaglađuje bore)



**HIDRATANTNA NJEGA (60 min) 69 €**

(Površinsko čišćenje lica, piling, hidratantna maska, njegujući balzam za usne i masaža lica kremom prilagođenom tipu kože. Njega dragocjenim sastojcima iz mora koji osiguravaju dugotrajnu hidrataciju kože.)

NJEGA PEPTIDIMA (60 min) 69 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, masaža lica i dekoltea, nanošenje maske, nanošenje Filler-drops koncentrata i esencije. Njega za pomlađivanje namijenjena stimulaciji kože da proizvodi više ključnih sastavnica i time smanjuje broj i izraženost bora.)

NJEGA LICA KISIKOM (60 min) 69 €

(Njega pogodna za sve tipove kože. Izdašno hrani kožu, osvježava, zateže i opskrbљuje kisikom. Površinsko čišćenje, piling, raspršivanje kisika i ampule, nanošenje maske i kreme)

RADIOFREKVENCija LICA I DEKOLTEA (45 min) 60 €

(Neinvazivna tehnika zagrijavanja dubljih slojeva kože uz pomoć radiofrekventnih valova. To potiče stanice da proizvode više kolagena i elastina, što zateže kožu i zaglađuje manje bore.)

LIFTING UČINAK NJEGA LICA (45 min) 60 €

(Površinsko čišćenje, dijamantni piling i nekirurški lifting lica s vakuumskom terapijom)

OSVJEŽAVAJUĆA VOĆNA NJEGA (45 min) 60 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, osvježavajuća maska, ampula s hijaluronском kiselinom, masaža lica kremom s ugodnim voćnim mirisima ananasa, papaje i manga)





SEZONSKA NJEGA (45 min) 60 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, masaža lica i dekoltea, nanošenje maske i kreme s voćnim notama. Njega je prilagođena godišnjim dobima)

MUŠKA NJEGA LICA (45 min) 55 €

(Površinsko čišćenje, piling, masaža lica, nanošenje maske i kreme)

**KLASIČNA NJEGA LICA S
DUBINSKIM ČIŠĆENJEM** (45 min) 55 €

(Površinsko čišćenje, piling, dubinsko čišćenje, nanošenje maske i kreme)

**DUBINSKO ČIŠĆENJE LICA
UZ ODABRANU NJEGU** (30 min) 30 €



OSTALE NJEGE I USLUGE

SPA PEDIKURA (60 min) 55 €

(Osvježavajuća kupka za noge, piling, pedikura, nanošenje maske, masaža stopala)

KLASIČNA PEDIKURA (30 - 45 min) 35 €

(Osvježavajuća kupka za noge, uređenje noktiju i stopala i nanošenje hranjivog balzama)

DIJAMANTNI PILING LICA (30 min) 39 €

(Čišćenje lica, dijamantni piling, nanošenje maske)

DIJAMANTNI PILING LICA

uz odabranu njegu lica (15 min) 25 €

NEKIRURŠKI LIFTING LICA

vakuumска терапија (30 min) 35 €

(Lifting lica vakuumskom terapijom)

NEKIRURŠKI LIFTING LICA

uz odabranu njegu lica (15 min) 25 €

MADEROTERAPIJA LICA (45 min) 45 €

(Masaža lica drvenim valjcima za lifting kože, ubrzanu proizvodnju kolagena i elastina, bolju prokrvljenost i opskrbu kože kisikom)

MADEROTERAPIJA LICA

uz odabranu njegu lica (30 min) 25 €





LAKIRANJE NOKTIJU NA NOGAMA (15 min) 10 €

OBLIKOVANJE OBRVA (15 min) 9 €

BOJENJE OBRVA (15 min) 11 €

BOJENJE TREPAVICA (15 min) 11 €

DEPILACIJA

DEPILACIJA ZA NJU

DEPILACIJA NOGU (45 min) 28 €

DEPILACIJA NOGU DO KOLJENA (25 min) 20 €

DEPILACIJA RUKU (25 min) 20 €

BRAZILSKA DEPILACIJA (60 min) 25 €

DEPILACIJA BIKINI PODRUČJA (20 min) 15 €

DEPILACIJA PAZUHA (20 min) 11 €

DEPILACIJA LICA (15 min) 8 €

DEPILACIJA ZA NJEGA

DEPILACIJA LEĐA (30 min) 26 €

DEPILACIJA PRSNOG KOŠA (30 min) 26 €

POVIJESNI TERMALNI HRAM

Još su stari Rimljani poznavali ljekovitu snagu izvora u Rimskim termama. Zasluge za svoja ozdravljenja pripisivali su vječno mladim vodenim nimfama koje su navodno živjele u termalnoj vodi.

Stara vjerovanja u ljekovitu moć vode potvrdila je i službena znanost. Termalnu vodu nazivamo i akrotermalnom vodom jer osim brojnih mikroelemenata sadržava i plin radon koji je u malim količinama posebno ljekovit.

Positivni učinci kupke temelje se na zapisanim pričama ljudi i spomenicima nastalim u znak zahvalnosti za ozdravljenje. Prepustite se rimskim ljekovitim izvorima, ojačajte svoj imunološki sustav i povratite si životnu energiju u monumentalnom i bogatom ambijentu s tradicijom dugom 2000 godina.

Kupke su pripremljene posebno za vas, punjene čistom izvorskom termalnom vodom (prema savjetu balneologa, kupke bi u čistoj termalnoj vodi trebale trajati 20 minuta, zato se za dulje kupke dodaje i izvorska voda).

TERMALNE KUPKE

TERMALNA KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI

90 MIN ZA 2 OSOBE

(BEZ HIDROMASAŽE) (90 min) 69 €

(Kupka s eteričnim dodatkom, rimski tanjur, biljni čaj)

TERMALNA KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI

20 MIN ZA 1 OSOBU

(BEZ HIDROMASAŽE) (20 min) 20 €

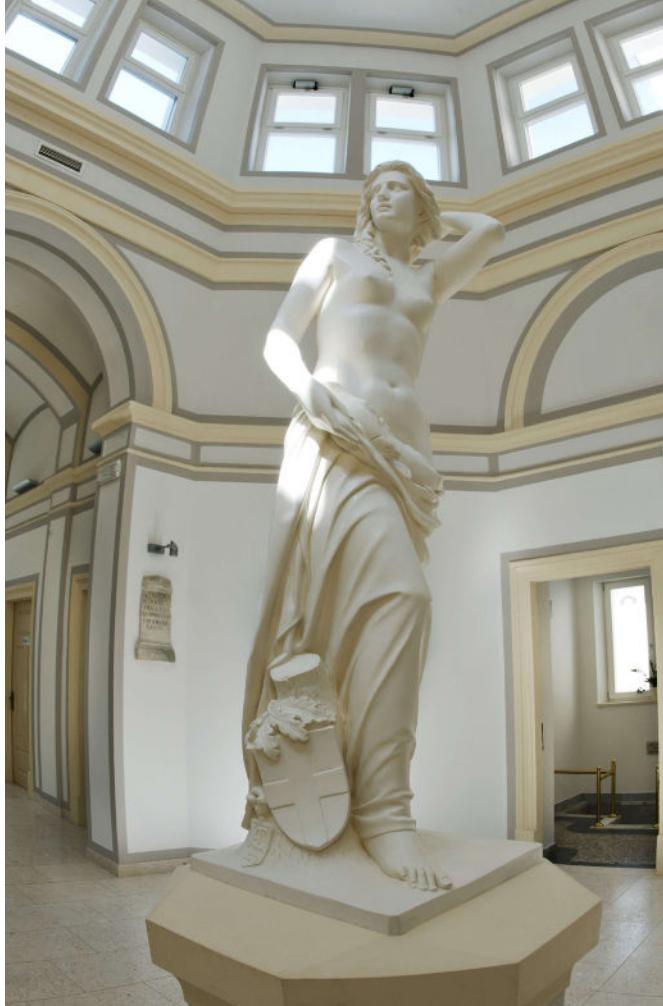
(Kupka u čistoj termalnoj vodi, biljni čaj)

KUPKE UDVOJE

RIMSKA KUPKA SA SAUNOM

120 min za 2 osobe (120 min) 95 €

(Masažna kupka s eteričnim dodatkom, sauna, voćna plata s orašastim plodovima, čaša pjenušca)





KUPIDOVA KUPKA (60 min)	59 €
(Pjenušava kupka s aromom čokolade, čaša pjenušca, čokoladni fondue)	
KLEOPATRINA KUPKA (60 min)	59 €
(Pjenušava kupka s aromom meda i mlijeka, čaša pjenušca, komad torte)	
DIJANINA KUPKA (60 min)	59 €
(Pjenušava kupka s aromom ruže, čaša pjenušca, voćna plata)	
ROMANTIČNA KUPKA (60 min)	59 €
(Mirisna pjenušava kupka, čaša pjenušca i praline)	

Za nezaboravne trenutke udvoje dodatno nudimo i:

mogućnost vremenskog produljenja	25 € / sat
upotrebu finske saune uz kupku	25 € / sat
romantičnu večeru	28 € / osoba

DOŽIVLJAJI UDVOJE

RIMSKI DOŽIVLJAJ	199 €
(Rimska kupka sa saunom 120 min + rimska masaža 60 min)	
KLEOPATRIN DOŽIVLJAJ	180 €
(Kleopatrina kupka 60 min + medeno-mlijecni Kleopatrin ritual 75 min)	
KUPIDOV DOŽIVLJAJ	160 €
(Kupidova kupka 60 min + wellness masaža 60 min)	
DODIR DIJANE	160 €
(Dijanina kupka 60 min + aromamsaža 60 min)	
ROMANTIČNI DOŽIVLJAJ	99 €
(Romantična kupka 60 min + romantična večera)	

KUPKE I NJEGA TIJELA U POVIJESNOM TERMALNOM HRAMU

KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI (20 min)

+ MASAŽA SAPUNOM (30 min) 45 €

MEDENO-MLIJEČNA KUPKA s hidromasažom

(20 min) + **MEDENO-MLIJEČNI OBLOG (30 min)** 45 €

KUPKA S AROMOM ČOKOLADE

S HIDROMASAŽOM (20 min)

+ **OBLOG S ČOKOLADnim NABUJKOM (30 min)** 45 €

MEDENO-MLIJEČNI OBLOG ZA TIJELO (30 min) 29 €

OBLOG ČOKOLADnim NABUJKOM (30 min) 29 €



WELLNES PAKETI

MINI WELLNESS PAKET 98 €

Wellness masaža 30 min

Rimska masaža 60 min

MIDI WELLNESS PAKET 195 €

Zen ritual 90 min

Masaža „Dodir Slovenije“ 75 min

Aromatska masaža 60 min

MAKSI WELLNESS PAKET 279 €

Masaža Valetuda 90 min

Zlatno maženje 100 min

Orientalna njega 60 min

De lux zlatna njega lica 60 min





DETOX PAKET 170 €

Detox kupka 30 min
Detox tretman 90 min
Mehanička limfna drenaža ruku i nogu 60 min
Maderoterapija lica 45 min
Wellness smoothie

ANTICELULITNI PAKET 145 €

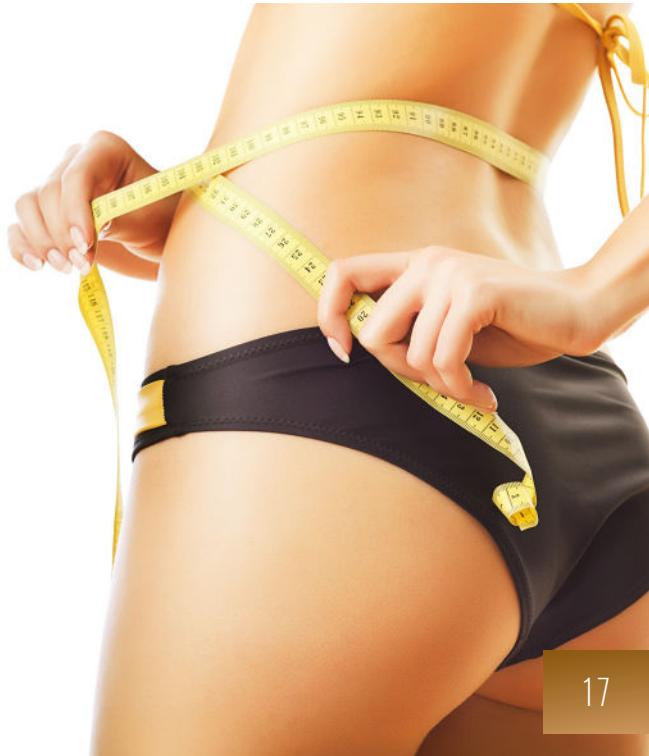
Maderoterapija 50 min
Mehanička limfna drenaža cijelog tijela
+ body wrapping ruku ili nogu 60 min
Vakumska radikalna endodermna terapija 45 min

ANTI-AGE PAKET 120 €

Masaža „Zlatna Rimljanka“ 60 min
Radiofrekvencija lica i dekoltea 45 min
Kolagenski napitak

RELAX PAKET 89 €

Opuštajuća njega dlanova i stopala 45 min
Amalijina antistresna masaža 40 min



MEDICINSKI CENTAR VALETUDA

U Rimskim termama djeluje jedan od najbolje opremljenih medicinsko-rehabilitacijskih centara u Sloveniji. Sve rehabilitacijske programe provodimo pod vodstvom stručno osposobljenog osoblja koje vam pomaže u oporavku od ozljeda i bolesti ili u preventivi za održavanje zdravlja i dobrobiti.

HIDROTERAPIJA

Terapija vodom ublažava bolove i opušta te je kao takva savršena za izvođenje terapije nakon ozljeda ili operacija.

PODVODNA MASAŽA

– DJELOMIČNA (15 min) 25 €

PODVODNA MASAŽA

– POTPUNA (30 min) 32 €

BISERNA KUPKA S DODACIMA (30 min) 30 €

KINESIOTHERAPY

Pod nadzorom fizioterapeuta izvode se različite vježbe i terapije usmjerenе na poboljšanje mišićne snage i motoričkih sposobnosti. Ovisno o terapiji, fizioterapeuti su aktivno ili pasivno uključeni u vježbe koje se izvode.

INDIVIDUALNA FIZIOTERAPIJA

– RAZGIBAVANJE (30 min) 40 €

INDIVIDUALNA FIZIOTERAPIJA

– AKTIVNE VJEŽBE (30 min) 40 €



SVJETLOSNA TERAPIJA

Posebno je preporučujemo kod ozljeda mekih tkiva (uganuća, isčašenja, udaraca), reumatoidnog artritisa, degenerativnih bolesti zglobova, za bolje zacjeljivanje prijeloma kostiju, za smanjivanje bolova i upala.

LASERSKA BIOSTIMULACIJA (10 min) 20 €

TERAPIJA BIOPTRONOM (15 min) 20 €

IR (20 min) 20 €

TERMOTERAPIJA

Liječenje uz pomoć topinskih učinaka za razna bolesna stanja ili ozljede. Time se poboljšava prokrvljenost, povećava opseg pokretljivosti i ublažavaju se bolovi u zglobovima i mišićima.

FANGO (30 min) 25 €

PARAFINOTERAPIJA (30 min) 20 €

TERMOPAK (30 min) 15 €

TERAPIJSKE MASAŽE

Terapijske masaže temelje se na manualnoj medicini koja uz najsuvremenije metode i spoznaje dodirom liječi i otklanja bol. Provodi se s ciljem smanjivanja napetosti mišićnog tkiva, razbijanja čvorova u mišićima i poboljšavanja prokrvljenosti.

TERAPIJSKA MASAŽA KRALJEŽNICE (20 min) 25 €

TERAPIJSKA MASAŽA KRALJEŽNICE (30 min) 35 €

TERAPIJSKA MASAŽA ZA LEĐA I NOGE/RUKE (40 min) 45 €

REFLEKSNA MASAŽA STOPALA (30 min) 40 €

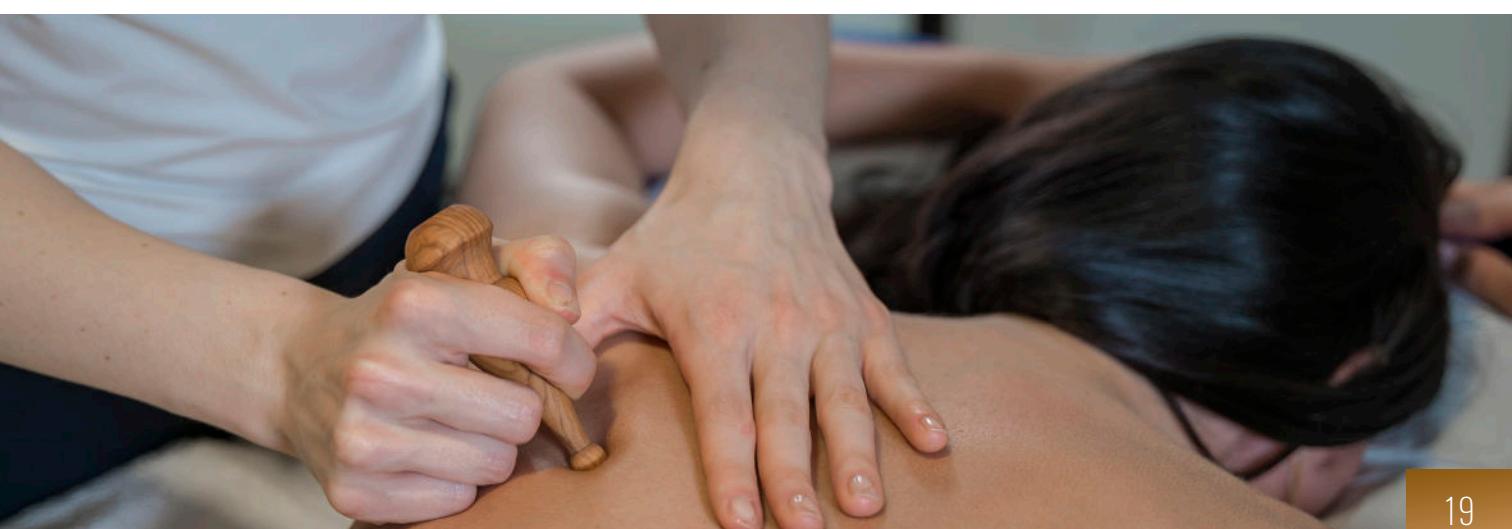
MASAŽA VENTUZAMA

– **PROTIV BOLOVA** (15 min) 25 €

MASAŽA VENTUZAMA ZA CIRKULACIJU I OPUŠTANJE (30 min) 35 €

MASAŽA ALATIMA ERGON (30 min) 40 €

trigger point terapija (30 min) 40 €





MASAŽA PROTIV BOLOVA

Primjenom različitih električnih struja smanjuje bol, pojačava cirkulaciju krvi i opušta mišiće.

INTERFERENTNE STRUJE (15 min)	20 €
DIADINATOR (15 min)	20 €
TENS (20 min)	20 €

ELEKTROSTIMULACIJA

Uz pomoć različitih električnih impulsa (bez zareza) izaziva kontrakciju mišića i na taj način povećava ili održava mišićni tonus te doprinosi obnavljanju oštećenih živaca. Neizostavna je terapija u sklopu rehabilitacije nakon složenijih operacija.

ELEKTROSTIMULACIJA MIŠIC (20 min)	20 €
--	------

MAGNETOTERAPIJA

U magnetnoj terapiji primjenjuju se niske frekvencije magnetnog polja koje utječu na staničnu membranu povećavajući propusnost. Time se ubrzava stanični metabolizam i povećava se iskoristivost kisika i hranjivih tvari. Sve to ubrzava regeneraciju koštane mase i oboljelog tkiva, ublažava bolove i smanjuje otekline.

MAGNET (15 min)	20 €
------------------------------	------

TRAKCIJSKA TERAPIJA

To je vrsta pasivnog istezanja. Upotrebljava se za lumbalnu ili vratnu kralježnicu, a njome postižemo smanjivanje intradiskalnog pritiska razmicanjem kralježaka, oslobađanje uklještenih korijena živaca, istezanje mišića i ligamenata kralježnice te smanjivanje napetosti mišića.

TRAKCIJA VRATNE KRALJEŽNICE (15 min) 15 €

TRAKCIJA LUMBALNE KRALJEŽNICE (20 min) 20 €

TERAPIJA ULTRAZVUKOM

Je liječenje ultrazvučnim djelovanjem visokih frekvencija što poboljšava cirkulaciju, ubrzava razmjenu tvari među stanicama, poboljšava snabdijevanje tkiva kisikom i time ubrzava njegovu regeneraciju. Utječe i na propusnost stanične membrane, stoga se može upotrebljavati za prenošenje lijekova u dubinu.

ULTRAZVUK (5-10 min) 20 €

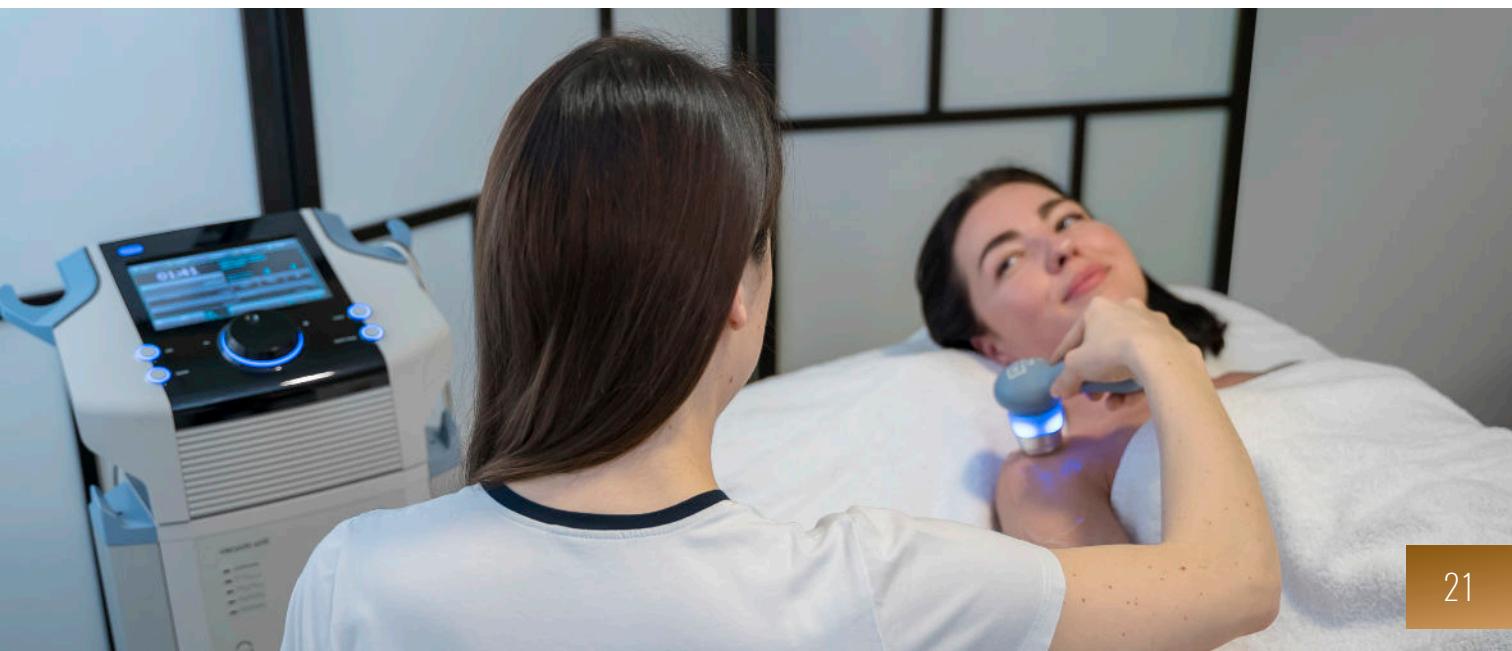
SONOFOREZA

– UVZ S LIJEKOM (5-10 min) 25 €

MEHANOTERAPIJA

Djeluje na principu ručne limfne drenaže. Njime se ubrzava protok kroz vene, uspješno smanjuje otekline i bolove te ubrzava izbacivanje tekućine iz međustaničnih prostora.

MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA (30 min) 30 €



KOMBINIRANE TERAPIJE

Sistem StimaWELL je inovativno rješenje protiv bolova u kralježnici. Kombinira blagotvornu električnu stimulaciju srednje frekvencije i toplinsku terapiju.

STIMAWELL (20 min) 35 €

TERAPIJA PROTIV BOLOVA TECAR potiče prirodne procese zacjeljivanja unutar tkiva te je u kombinaciji s ručnom terapijom izvrsna za brzo ozdravljanje. Posebno su dobri rezultati kod bolova u kralježnici, bolesti zglobova i zglobnog tkiva, reumatskih bolesti...

TECAR TERAPIJA (20 min) 30 €

TECAR U KOMBINACIJI S

MANUALNOM TERAPIJOM (35 min) 45 €

TECAR U KOMBINACIJI S

MANUALNOM TERAPIJOM (45 min) 53 €

KINESIOTAPING

Tehnika je suvremeni pristup koji potiče prirodne procese liječenja. Primjenjuje se za smanjivanje boli, povećanje cirkulacije, smanjenje upale, povećanje opsega pokretljivosti, (bez zareza) te smanjivanje otekline.

KINESIOTAPING (1 mjesto) 15 €

KINESIOTAPING (2 mjesta) 20 €



KARBOKSITERAPIJA

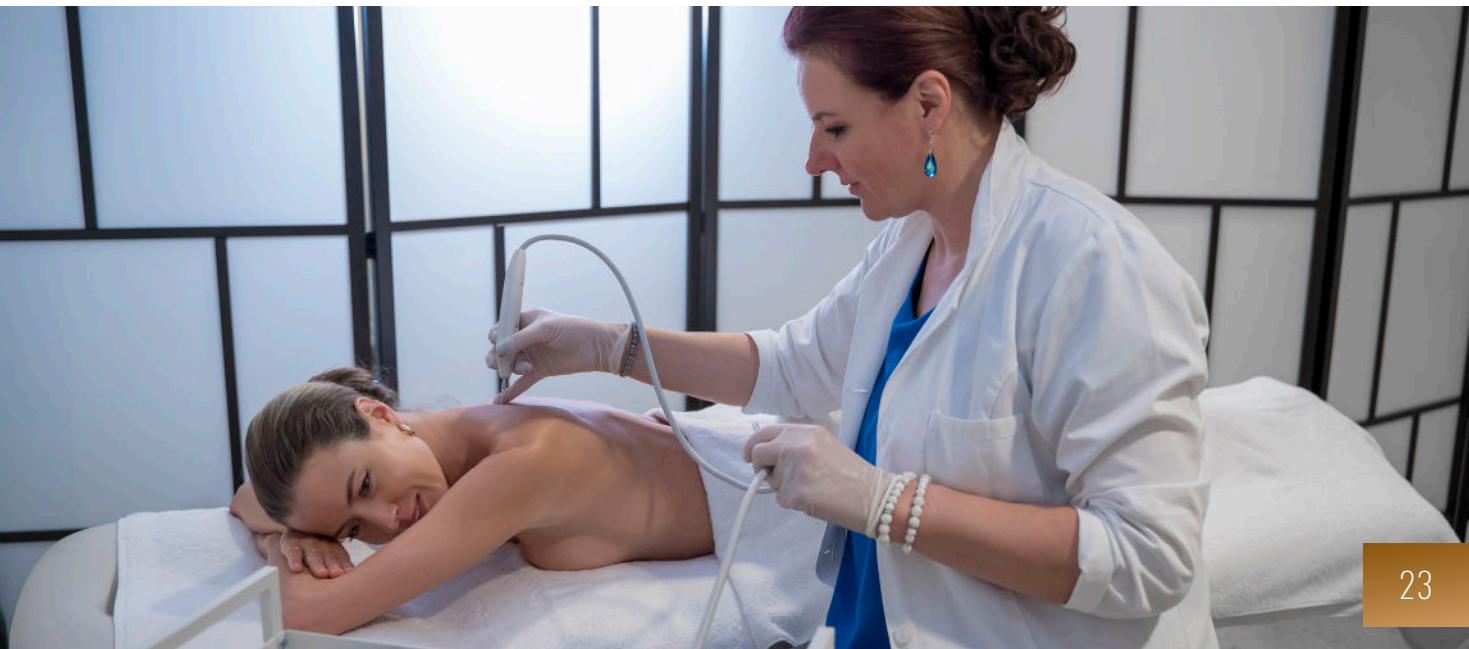
Ugljikov dioksid je plin bez boje i mirisa koji je prirodno prisutan u našem tijelu kao završni proizvod metabolizma. Djeluje na širenje krvnih žila – povećava se prokrvljenost i dotok kisika u tkiva. U kožu i potkožno tkivo ubrizgovamo ga s ciljem smanjenja celulita, ožiljaka i strija. Upotrebljava se i za smanjivanje bolova u vratu, križima, ramenima, koljenima i drugim zglobovima te kod bolova u mišićima i mišićnim čvorovima.

SUHA KUPKA CO₂ (30 min)	20 €
INJEKCIJA CO₂ (30 min)	15 €
INJEKCIJA CO₂ (5x)	60 €

SOLNA TERAPIJA

Solna terapija ili haloterapija je udisanje i izlaganje tijela suhom solnom aerosolu. Glavna je zadaća suhog solnog aerosola čišćenje i dezinfekcija dišnog sustava i kože. Blagotvorno djeluje na vaše zdravlje i pogodna je za astmatičare, osobe s čestim prehladama i sličnim tegobama. Pogodna je za djecu od šest mjeseci do osoba u zrelijim godinama.

SOLNA TERAPIJA – ODRASLI (40 min)	20 €
DETOX SOLNA TERAPIJA (ODRASLI) (60 min)	29 €
SOLNA TERAPIJA – DJECA (20 min)	12 €
DODATNA ODRASLA OSOBA	11 €
DODATNO DIJETE	6 €





AROMA-KROMO TERAPIJA

Kromoterapija, koja se naziva i terapija bojama, jedna je od alternativnih vrsta medicine. Kod nedostatka energije u tijelu kromoterapija, primjenom svjetla u boji, trebala bi ponovo uravnotežiti i uspostaviti normalan proces u tijelu. Aromaterapija je također oblik alternativne medicine u kojem se upotrebljavaju eterična ulja koja se mogu inhalirati i tako nam pomažu u borbi protiv virusa. Pomažu i našoj psihi jer otklanjamaju depresiju, okrepljuju, smiruju, odvode nas u miran san ili samo opuštaju.

AROMA-KROMO TERAPIJA (20 min) 8 €

TERAPIJA KISIKOM

Kapsula kisika omogućava detoksikaciju tijela, ubrzava metaboličke procese, poboljšava prokrvljenošć i međustaničnu izmjenu, jača imunitet, ubrzava oporavak od ozljeda...

KAPSULA KISIKA (30 min) 35 €

INHALACIJA KISIKOM (5-10 min) 10 €

LJEĆNIČKI PREGLEDI

U našem medicinskom centru na raspolaganju su vam razni liječnički pregledi kod renomiranih stručnjaka.

SPECIJALISTIČKI PREGLED 80 €

PREGLED S PROŠIRENIM MIŠLJENJEM 100 €

PONOVNI SPECIJALISTIČKI PREGLED 50 €

KRAĆE SAVJETOVANJE S LIJEĆNIKOM 35 €

MJERENJE ŠEĆERA U KRVI/KOLESTEROLA 10 €

MEDICINSKI PAKETI

MINI, MIDI, MAXI

Mini (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 6 terapija) 125 €*

Midi (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 10 terapija) 180 €*

Maxi (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 17 terapija) 300 €*

* (u paket nisu uključene masaže, tecar terapija, trigger point terapija i stimawell, ograničen je broj individualnih vježbi s fizioterapeutom)

PAKET FANGOTERAPIJE

5x FANGO OBLOG (30 min) 99 €

PAKET PARAFINOTERAPIJE

5x OBLOG (30 min) 80 €

PAKETI TERAPIJE BIOPTRONOM

5x BIOPTRON (15 min) 80 €

10x BIOPTRON (15 min) 155 €

PAKET TECAR TERAPIJA

3x tecar terapija (20 min) 75 €

3x tecar terapija u kombinaciji s manualnom terapijom (35 min) 120 €

3x tecar terapija u kombinaciji s manualnom terapijom (45 min) 140 €

ANTIREUMATSKI PAKET/PROGRAM 185 €

3x parafin ili fango, 3x magnet, 3x bioptron, 1x tecar 2 MIN, 1x masaža 20 MIN, 3x vježbe bazenu GRATIS

PAKET STIMA WELL

3x StimaWell (20 min) 95 €

5x StimaWell (20 min) 155 €



PAKETI TERAPEUTSKIH MASAŽA

2x TERAPEUTSKA MASAŽA (40 min)	
+ LIMFNA DRENAŽA (MEHANIČKA) GRATIS	90 €
5x TERAPEUTSKA MASAŽA (20 min)	110 €
5x TERAPEUTSKA MASAŽA (30 min)	155 €
5x TERAPEUTSKA MASAŽA (40 min)	200 €

PAKETI SOLNIH TERAPIJA

5x SOLNA TERAPIJA (ODRASLI) (40 min)	90 €
10x SOLNA TERAPIJA (ODRASLI) (40 min)	170 €
5x SOLNA DETOX TERAPIJA (ODRASLI) (60 min)	130 €
10x SOLNA DETOX TERAPIJA (ODRASLI) (60 min)	245 €
5x SOLNA TERAPIJA (DJECA) (20 min)	57 €
10x SOLNA TERAPIJA (DJECA) (20 min)	110 €

PREVENTIVNI PAKET - FIT KRALJEŽNICA

Paket 6 terapija	160 €
2x StimaWELL 20 min,	
2x Tecar 20 min,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
2x vježbe u bazenu GRATIS	

PAKET ZA ZDRAVU KRALJEŽNICU – kurativa

DVODNEVNI PAKET	150 €
2x elektroterapija protiv bolova (IFT ili TENS),	
2x fango,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
1x masaža 20 mn	
2x vježbe u bazenu GRATIS	

ČETVERODNEVNI PAKET	230 €
4x elektroterapija protiv bolova (IFT ili TENS),	
4x fango,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
2x masaža 20 mn	
4x vježbe bazenu GRATIS	

INFORMACIJE I REZERVACIJE

Rezervacija usluga: Uslugu možete rezervirati osobno na recepciji wellness centra, telefonom ili e-poštom. Savjetujemo vam da uslugu rezervirate najmanje dva dana unaprijed. Molimo da se u Wellness centar Amalija pojavitte najmanje 15 min prije početka usluge. U slučaju kašnjenja, uslugu, nažalost, nećemo moći produljiti. Molimo vas da nas prilikom rezervacije upozorite na eventualne zdravstvene poteškoće, odnosno ograničenja.

Otkazivanje rezervacije usluga: Rezervaciju usluge potrebitno je otkazati najmanje 6 sati prije zakazanog termina. U slučaju neopravdanog otkazivanja bit ćemo prisiljeni zaračunati 50 % cijene usluge.

Plaćanje: Plaćanje je moguće gotovinom ili platnim karticama. Dnevne goste ljubazno molimo da uslugu podmire prije početka tretmana.

Poklon bon: Poklon bon poklonite nekome tko vam puno znači. Njime možete pokloniti poseban trenutak i prirodne ljepote. Možete ih kupiti na recepciji Wellness centra Amalija ili naručiti telefonom ili e-poštom.

Cjenik vrijedi od 3. 1. 2023 do opoziva. Sve cijene su u izražene u eurima i uključuju PDV.

Pridržavamo pravo na izmjenu cijena, programa, prodajnih uvjeta i radnog vremena. Tiskarske greške nisu isključene.

Popusti: eventualni popusti koje priznaje tvrtka Terme resort d.o.o., ne vrijede na pakete usluga (tj. više usluga u jednoj paketnoj ponudi).

RADNO VRIJEME RECEPCIJE WELLNESS CENTRA AMALIJA:

Ponedjeljak – nedjelja: 8.00 - 21.00

RADNO VRIJEME MEDICINSKOG CENTRA VALETUDA:

Ponedjeljak – petak: 8.00 – 15.00

Subota: 8.00 – 12.00

RIMSKE TERME, Terme Resort d.o.o.

Toplice 10, 3272 Rimske Toplice, Slovenija

03 574 2030 | wellness@rimske-terme.si

www.rimske-terme.si

